

## Nepal – Manaslu – fototapeta Himalajów

### Trekking wśród ośmiotysięczników! Między zielenią a błękitem.

**Termin wyjazdu** 21 październik – 05 listopad 2022 (15 noclegów w Himalajach)

**Cena imprezy** 16.200,00 PLN / osoba

**Główne atrakcje**

- v Larkya Pass – najpiękniejsza trasa wokół ósmego szczytu Świata!
- v Zaskakująca i mistyczna kultura nepalczyków
- v Pakiet All Inclusive! Wszystkie świadczenia w cenie 18 dniowej wyprawy!
- v Trasa i charakter wyprawy dostosowany dla ambitnych amatorów gór
- v Przystanek w Katmandu, spotkanie z bogatą i barwną mozaiką kultur
- v 15 dni w jednym z najbardziej niezwykłych krajów świata
- v Program z dobrze przygotowaną i powolną aklimatyzacją!
- v Trekking na „lekko” - ze wsparciem lokalnych porterów

#### Harmonia Himalajów – geograficzny cud na etnicznych rozdrożach ...

**Opis wyjazdu**

Nepal, gdzie wyrasta osiem spośród dziesięciu najwyższych gór świata, od lat jest mekką miłośników gór – zarówno profesjonalnych wspinaczy jak i ambitnych amatorów trekkingu! Kochacie góry, nieskażone cywilizacją miejsca na ziemi? Zatopcie się z nami w bezmiarze przestrzeni i wyruszenie na niezwykłą eskapadę szlakiem Larkya Pass! Pierwsze spotkanie z Nepalem, zwłaszcza z Himalajami, odurza... Tu wszystko jest większe, potężniejsze niż w innych górach! Nasza trasa poprowadzi przez malowniczo położone wioski, przepięknie jezioro Bara Pokhari. Zobaczymy wspaniałe górskie widoki, dużą ilość dzikich kwiatów i zwierzyny, wysokie wodospady i oczywiście przyjaźnie nastawionych mieszkańców... Wykwintny trekking dookoła Manaslu jest uznawany za najpiękniejszy, oferuje wyjątkową okazję do poznania stosunkowo nietkniętego regionu Himalajów, gdzie infrastruktura turystyczna dopiero powstaje. Obszar został otwarty dla pieszych turystów dopiero w 1991 roku i prowadzi wzdłuż granicy Nepalu i Chin, przez teren dwóch parków narodowych: Manaslu oraz Annapurny. Wisienką na torcie będzie przeprawa przez przełęcz Larkya Pass na maksymalnej wysokości 5.135m, skąd staniemy oko w oko z monumentalnym ośmiotysięcznikiem Mansalu! Zapraszamy Was serdecznie na niezapomnianą wyprawę trekkingową do mistycznej stolicy Himalajów, gdzie wartość banknotów wyrażona jest klejnotami nepalskiej fauny, przez min.: jaki, nosorożce, tygrysy czy słonie...

www.Activtour.pl  
info@Activtour.pl

tel. +48 607 777 538  
tel. +48 71 322 12 66



Activtour Biuro Turystyki Aktywnej  
ul. Piwna 15 LU 1; 50-353 Wrocław



activtourpl



@activtour.pl\_wyprawy\_nurkowe



ACTIVTOUR Katarzyna Cieślawska



## Ramowy program imprezy \*

**21.10 (sobota)** Zbiórka na lotnisku w Warszawie na 2,5 - 3h przed wylotem, Odprawa paszportowo-bagażowa, Przelot do Nepalu – lot z 1 przesiadką.

**22.10 (niedziela)** Lądowanie w Katmandu (stolica Nepalu) – wysokość 1.350m, Odbiór bagaży, spotkanie z kierowcą, przejazd do hotelu w kultowej dzielnicy Thamel, Zakwaterowanie w hotelu \*\*\*+ w pokojach DBL, odpoczynek po podróży, aklimatyzacja, przygotowanie dokumentów i formalności związane z trekkingiem wokół Manaslu, Wolny wieczór w stolicy Nepalu, spacer z przewodnikiem po najciekawszych miejscach miasta, ostatni czas na zakupy i skompletowanie sprzętu przed wyprawą. W wąskich uliczkach miasta zakosztujemy zgiełku jaki tu panuje: skutery, riksze, wózki z owocami, objuczone rowery i lawirujące między tym auta tworzą barwną i niezwykłą dla pieszego Europejczyka mozaikę. Oddychać będziemy mieszanką kadzideł i ulicznego pyłu. Życzliwie nastawieni mieszkańcy, symbole kulturowe i religijne, straganiki i inne niespotykane obrazy zaskakiwać będą nas na każdym kroku. Tak żyje, wita i uwodzi Katmandu - wrócimy tu z ciekawością w ostatni dzień naszej podróży! By dokończyć zwiedzanie tego niezwykłego himalajskiego miasta. Kolacja powitalna.

**23.10 (poniedziałek)** Śniadanie, Wykwaterowanie z hotelu, wcześniej przepakowaliśmy się w torby podróżnicze które będą nieść tragarze. Niepotrzebne na trekking rzeczy zostawiamy zdeponowane w hotelu. Celem naszym na ten dzień jest przejazd prywatnym jeepem do Machha Khola – wysokość 930 m (czas jazdy ok. 12h), Przejazd pełny przygód, zaczniemy od próby przedarcia się przez zatłoczone Katmandu, następnie widokowe, trasy, wiejską scenerią doliny Katmanadu....dojedziemy do miejsca gdzie kończy się asfalt i docenimy prawdziwą moc jeepa. Od tego momentu każdy kilometr będzie oddalał nas od cywilizacji. Chcąc oszczędzić sobie pieszego marszu drogą - dojedziemy jak najwyżej w dół doliny pięknie wijącej się, bystrej rzeki Burhigandaki W trakcie przejazdu zobaczymy małe wioski i lokalne społeczności, na koniec zoboczymy szczytu Mansalu, Po drodze lunch w Soti Khola, oraz przystanki i czas wolny przy tarasowych polach ryżowych i spektakularnych wodospadach. wieczorem, po dotarciu na miejsce ostanie przygotowania się do jutrzejszego trekkingu. Kolacja i nocleg w lodgy.



## Ramowy program imprezy \*

- 24.10 (wtorek)** Śniadanie,  
Etap trekkingu do Jagat – 1.340m pozwalający nam dobrze się zaaklimatyzować i powoli przyzwyczajać się do trekkingowych warunków. W trakcie wędrówki minimy 2 miejscowości: Tharo Khola i Khorlabesi a wisienką na torcie będzie krótki odpoczynek przy gorących himalajskich źródłach Tatopani (1.040m). W ciągu dnia lunch.  
Po ok. 7 godzinach trekkingu dotrzemy do naszej lodgy w Jagat,  
Kolacja i czas wolny.
- 25.10 (środa)** Śniadanie,  
Od dzisiaj skończymy z relaksującym spacerem a zaczniemy prawdziwy trekking! Wyruszymy w kierunku miasteczka Philim – 1.560m – wkraczamy w Mansalu Conservation Area. W ciągu dnia lunch.  
Po ok. 7 godzinach zakwaterujemy się w lokalnej lodgy, zjemy kolację i zrelaksujemy...
- 26.10 (czwartek)** Śniadanie,  
Dzień spędzimy aktywnie - na przeprawie w kierunku wioski Deng – 1.860m, gdzie spędzimy noc w klimatycznej lodgy i tu zjemy tradycyjną kolację.
- 27.10 (piątek)** Śniadanie,  
Dzisiaj znacznie przekroczymy wysokość 2.000m, w drodze w kierunku buddyjskiej wioski Namrung – 2.660m. Czekają nas długie wspinaczki przez rododendrowe i bambusowe lasy, przekroczymy rzekę Bughi Gandaki, dotrzemy do doliny Sringsi... Po drodze lunch. Po ok. 7 godzinach dotrzemy na miejsce, oczarują nas liczne buddyjskie klasztory, czorteny (każdy wchodzący do osady może dzięki nim zostawić złe moce przed wsią i uzyskać błogosławieństwo podczas przechodzenia pod namalowaną na stropie bramy mandalą) oraz łopoczące na wietrze flagi modlitewne (pocztówka Nepalu),  
Wieczór spędzimy z lodgy, zjemy tradycyjną kolację, na której nie zabraknie ryżu 😊
- 28.10 (sobota)** Śniadanie,  
Dzisiejszy dzień rozpoczniemy od wędrówki krętą ścieżką biegnącą wewnętrznym łańcuchem himalajskim. Spoglądać będą na nas majestatyczne szczyty górskie Manaslu i Saula Himal. Naszym celem będzie wioska Sama Gaon – 3.530m, za którą znikną już wszystkie drogi. W rejonie tym żyje wielu uchodźców z Tybetu, którzy wywierają swój wpływ na okoliczną kulturę... Wędrówka nie będzie już tak lekka, niektórzy z nas poczują pierwsze oznaki deficytu tlenu w towarzystwie porywistego, i lodowatego wiatru! Rzeka Burhigandaki – wcześniej taka potężna – teraz przypomina niewielki strumień... W trakcie podejścia zaplanowany mamy lunch. W godzinach popołudniowych zameldujemy się w tętniącej życiem, himalajskiej wiosce Sama, Kolacja i nocleg w naszej lodgy.



## Ramowy program imprezy \*

**29.10 (niedziela)**

Śniadanie,  
Dzień aklimatyzacji: około pięciogodzinna wycieczka do (najprawdopodobniej) Manaslu Base Camp – intensywnie, aż do wysokości 4.700m, w ciągu dnia lunch,  
Dzisiejszy szlak poprowadzi przez malownicze jezioro lodowcowe Birendra oraz lodowiec Manaslu, zejście do wioski zajmie ok. 3 godzin,  
Nocleg w wiosce Samagaon,  
Zakwaterowanie w obozowisku, nocleg w lodgy, kolacja, czas wolny.

**30.10 (poniedziałek)**

Śniadanie,  
Wyprawa pustynną ścieżką i wietrzną doliną, gdzie na zboczach Manaslu rozciąga się wielkie jezioro lodowcowe. W ciągu dnia lunch,  
Dzisiaj naszym celem będzie wioska Samado na wysokości 3.865m, w której odnajdziemy obóz dla uchodźców z Tybetu,  
Zakwaterowanie w lokalnej lodgy, kolacja i czas wolny.

**31.10 (wtorek)**

Śniadanie,  
Planem na dziś będzie dotarcie do Dharmashala – 4.460m, w trakcie przejścia lunch,  
Zakwaterowanie w lodgy, kolacja, czas wolny - to nasz ostatni przystanek przed przełęczą, którą już jutro, wcześniej rano „zaatakujemy”. Emocje, wysokogórskie zmęczenie oraz paleta himalajskich obrazów będą przeszkadzały nam zasnąć tej nocy.

**01.11 (środa)**

Śniadanie,  
Wyczekiwany i najbardziej wymagający dzień! To dzisiaj osiągniemy cel naszej wyprawy – najwyżej położony punkt na wysokości 5.135m. Pokonamy przełęcz Larkya Pass, wokół ósmego szczytu świata. Kiedyś korzystali z niej tylko himalaiści i miejscowi, dopiero od niedawna dostępna jest dla turystów.  
Przy pierwszych promieniach słońca, o świcie, ruszymy w stronę przełęczy. Czekają nas ciężka i monotonna wędrówka, ale wschód słońca w Himalajach wynagrodzi wszelkie niewygody! Wczesnym rankiem dotrzemy do udekorowanej modlitewnymi flagami przełęczy Larke. Himlung, Cheo, Himal, Kang Guru, Annapurna II – wszystkie szczyty wydadzą się na wyciągnięcie ręki. Odłoni się także północny stok Manaslu, Odurzeni widokami i deficytem tlenu rozpoczniemy długie zejście pełne adrenaliny do pięknie położonej pasterskiej osady Bimtang – 3.800m. W trakcie przeprawy lunch...  
Nocleg i kolacja w lodgy.

**02.11 (czwartek)**

Śniadanie, Ostatni, pożegnalny dzień trekkingu... Czekają nas w miarę przyjemne, w większości po brukowanej drodze, zejście na wysokość 1.970m do wioski Dharapani. W głowie i sercu wciąż żywe będą nasze himalajskie zmagania, a tym czasem witają nas zacznie „nepalska cywilizacja” W ciągu dnia lunch. Ostatni nocleg w himalajskiej lodgy pod Manaslu, kolacja.



## Ramowy program imprezy \*

**03.11 (piątek)**

Śniadanie,  
Pierwszy od tak wielu dni kontakt z cywilizacją! Z lodgy odbierze nas bus, którym pojedziemy do stolicy Katmandu, do hotelu \*\*\*\*+, w trakcie drogi lunch,  
Przyjazd do Katmandu w godzinach popołudniowych, zakwaterowanie w hotelu,  
Kolacja we własnych zakresie i czas wolny.

**04.11 (sobota)**

Przed śniadaniem, dla chętnych zaplanowany jest lot lokalnym samolotem wokoło Mt. Everestu, po wschodzie słońca - opcja dodatkowo płatna ok. 250\$  
Śniadanie,  
Zwiedzanie kulturowych i historycznych skarbów Katmandu.  
Teraz docenimy wachlarz różnorodności i barwności kulturowej tego miasta. Zobaczymy położoną na szczycie wzgórza Stupę Syambhunath, która zwana jest także Świątynią Małą - ze wzgórza roztacza się wspaniały widok na Dolinę Katmandu. Plac Durbar jedno z najbardziej „pocztówkowych” miejsc w Katmandu czy też bazar Endra Chowk lub Ashan, to wciąż żywi świadkowie działalności pierwszej cywilizacji Doliny Katmandu. Większość starych zabytkowych budynków wykonanych jest tylko z delikatnej mieszaniny gliny i błota oraz ozdobiona pięknie rzeźbionymi drewnianymi oknami w stylu Newari To co zostawili nam pierwsi mieszkańcy Doliny Kathmandu, znajduje je się na liście UNESCO i dzisiaj możemy podziwiać.  
Kolacja pożegnalna z pokazem – w nepalskim stylu!

**05.10 (niedziela)**

Wczesne śniadanie – możliwe, że w postaci breakfast boxa,  
Wykwaterowanie z hotelu, transfer na lotnisko,  
Odprawa paszportowo – bagażowa,  
Przelot do Polski (lot z 1 przesiadką) – wylot w godzinach porannych,  
Lądowanie w Warszawie w godzinach wieczornych.  
Zakończenie imprezy.

\* - dokładny program imprezy uzależniony jest od aktualnych godzin przelotu.





## Opis zakwaterowania

### Lodge i Tea House

W trakcie wyprawy i samego trekkingu zakwaterowani będziemy w lokalnych himalajskich lodgach, guest housach oraz tea housach. Z racji skromnej i bardzo ograniczonej infrastruktury turystycznej jest to jedyny wariant noclegowy w tej części Nepalu. Będzie na pewno uroczo, bezpiecznie, sucho i klimatycznie...



### Katmandu

Podczas 3 nocy spędzonych w Katmandu, zapraszamy Was do hotelu Moonlight \*\*\*+ lub podobnego w dzielnicy Thamel. Obiekt Hotel Moonlight znajduje się na obrzeżach dzielnicy Thamel, niecałe 2 km od centrów handlowych Kathmandu Mall i Times Square Mall. Swoim Gościom oferuje on taras na dachu z pięknym widokiem na Katmandu. Wszystkie pokoje i apartamenty są wyposażone w telewizor z płaskim ekranem i mieszczą łazienkę z wanną oraz prysznicem. Obiekt zapewnia bezpłatne WiFi swoim gościom. W czynnej przez cały dzień restauracji i barze serwowane są dania kuchni lokalnej i międzynarodowej.





## Cena imprezy

### Cena imprezy zawiera:

v lot z 1 przesiadką na trasie Warszawa – Katmandu – Warszawa,  
v transfery do miejsc zgodnie z opisem w programie: busem/vanem,  
v program i atrakcje opisane w ofercie,  
v zakwaterowanie: 4 noce w Katmandu w hotelu \*\*\*+ pok. DBL ze śniadaniem, 11 noclegów w lokalnych lodgach i tea houses w trakcie trekkingu,  
v posiłki zgodnie z opisem w programie,  
v opieka i przewodnictwo profesjonalnego sherpy, pomoc portierów i tragarzy (do 15kg),  
v opłaty za pozwolenia na trekking po Parkach Narodowych ACAP i MCAP oraz pozwolenie na wejście w obszar chroniony Manaslu,  
v niezbędne wyposażenie medyczne,  
v gadget – niespodzianka,  
v dostępność telefonu satelitarnego (za opłatą)  
v opieka polskiego lidera z ramienia firmy Activtour,  
v ubezpieczenie TU Europa – sporty ekstremalne,  
v opłata za Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Pomocowy.

### Cena imprezy nie zawiera:

v kosztów uzyskania wizenepalskiej – 50\$,  
v opłaty za wstępy do odwiedzanych miejsc,  
v atrakcji nie wymienionych w programie imprezy,  
v połączeń przez tel. satelitarny – 3\$/min,  
v napiwków dla obsługi – ok. 175\$,  
v ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z imprezy, w tym COVID-19 - dostępne u organizatora,  
v wydatków własnych,  
v świadczeń nie wymienionych w cenie.

### Warunki rezerwacji

v Zaliczka I – 3.500,00 zł/osoba w momencie dokonania rezerwacji,  
v Zaliczka II – 3.500,00 zł/osoba na 120 dni przed wyjazdem,  
v Dopłata do 100% na 40 dni przed wylotem.

### Płatności

Płatności za wyjazd należy dokonać w siedzibie firmy Activtour lub na wskazane przez Organizatora konto: Santander BP S.A.: 61 1090 2398 0000 0001 0780 8261. ACTIVTOUR Biuro Turystyki Aktywnej, ul. Piwna 15 LU 1, 50-353 Wrocław W tytule przelewu prosimy o podanie: numeru rezerwacji, nazwisk uczestników, za których dokonywana jest płatność.

### Warunki

Warunki organizacji imprezy zgodne są z warunkami uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Biuro Turystyki Aktywnej Activtour.

### Wymogi

v Paszport ważny minimum 180 dni od daty zakończenia podróży,  
v Dobry stan zdrowia i kondycji umożliwiający realizację programu,  
v Sprzęt turystyczny niezbędny na tę wyprawę – listę prześle Organizator,  
v Wiza nepalska – zakup na miejscu, po wylądowaniu w Katmandu.

Firma ACTIVTOUR to koncesjonowany i profesjonalny organizator wyjazdów nurkowych. Posiadamy niezbędną gwarancję ubezpieczeniową organizatora turystyki, wystawioną przez TU Europa, na kwotę **413 001 PLN**, na okres 18.09 - 17.09.2023. Przedmiotem gwarancji jest: • pokrycie kosztów powrotu klientów do kraju • pokrycie zwrotu wpłat wniesionych przez klientów • pokrycie zwrotu części wpłat wniesionych przez klientów za część imprezy turystycznej, która nie zostanie zrealizowana. **Nasz wpis do rejestru organizatorów posiada numer: 355/32/2007.**

www.Activtour.pl  
info@Activtour.pl

tel. +48 607 777 538  
tel. +48 71 322 12 66



Activtour Biuro Turystyki Aktywnej  
ul. Piwna 15 LU 1; 50-353 Wrocław



activtourpl



@activtour.pl\_wyprawy\_nurkowe



ACTIVTOUR Katarzyna Cieślawska