

Nepal – Manaslu – fototapeta Himalajów

Trekking wśród ośmiotysięczników! Między zielenią a błękitem...

Termin wyjazdu 28 września – 14 października 2022 (15 noclegów w Himalajach)

Cena imprezy 14.990,00 PLN / osoba

Główne atrakcje

- v Larkya Pass – najpiękniejsza trasa wokół ósmego szczytu Świata !
- v Zaskakująca i mistyczna kultura nepalczyków
- v Pakiet All Inclusive! Wszystkie świadczenia w cenie 18 dniowej wyprawy!
- v Trasa i charakter wyprawy dostosowany dla ambitnych amatorów gór
- v Przystanek w Katmandu, spotkanie z bogatą i barwną mozaiką kultur
- v 15 dni w jednym z najbardziej niezwykłych krajów świata
- v Program z dobrze przygotowaną i powolną aklimatyzacją!
- v Trekking na „lekko” - ze wsparciem lokalnych porterów

Opis wyjazdu

Harmonia Himalajów – geograficzny cud na etnicznych rozdrożach ...

Nepal, gdzie wyrasta osiem spośród dziesięciu najwyższych gór świata, od lat jest mekką miłośników gór – zarówno profesjonalnych wspinaczy jak i ambitnych amatorów trekkingu! Kochacie góry, nieskażone cywilizacją miejsca na ziemi? Zatopcie się z nami w bezmiarze przestrzeni i wyruszcie na niezwykłą eskapadę szlakiem Larkya Pass! Pierwsze spotkanie z Nepalem, zwłaszcza z Himalajami, odurza... Tu wszystko jest większe, potężniejsze niż w innych górach! Nasza trasa poprowadzi przez malowniczo położone wioski, przepięknie jezioro Bara Pokhari. Zobaczymy wspaniałe górskie widoki, dużą ilość dzikich kwiatów i zwierzyzny, wysokie wodospady i oczywiście przyjaźnie nastawionych mieszkańców... Wykwintny trekking dookoła Manaslu jest uznawany za najpiękniejszy, oferuje wyjątkową okazję do poznania stosunkowo nietkniętego regionu Himalajów, gdzie infrastruktura turystyczna dopiero powstaje. Obszar został otwarty dla pieszych turystów dopiero w 1991 roku i prowadzi wzdłuż granicy Nepalu i Chin, przez teren dwóch parków narodowych: Manaslu oraz Annapurny. Wisienką na torcie będzie przeprawa przez przełęcz Larkya Pass na maksymalnej wysokości 5.135m, skąd staniemy oko w oko z monumentalnym ośmiotysięcznikiem Mansalu! Zapraszamy Was serdecznie na niezapomnianą wyprawę trekkingową do mistycznej stolicy Himalajów, gdzie wartość banknotów wyrażona jest klejnotami nepalskiej fauny, przez min.: jaki, nosorożce, tygrysy czy słonie...

www.Activtour.pl
info@Activtour.pl

tel. +48 607 777 538
tel. +48 71 322 12 66



Activtour Biuro Turystyki Aktywnej
ul. Piwna 15 LU 1; 50-353 Wrocław



activtourpl



@activtour.pl_wyprawy_nurkowe



ACTIVTOUR Katarzyna Cieślawska



Ramowy program imprezy *

28.09 (środa)

Zbiórka na lotnisku w Warszawie na 2,5 - 3h przed wylotem – w godzinach porannych,
Odprawa paszportowo-bagażowa.
Przelot do Nepalu – lot z 1 przesiadką.

29.09 (czwartek)

Łądowanie w Katmandu (stolica Nepalu) w godzinach porannych – wysokość 1.350m,
Odbiór bagaży, spotkanie z kierowcą, przejazd do hotelu w kultowej dzielnicy Thamel,
Zakwaterowanie w hotelu *****w pokojach DBL, odpoczynek po podróży, aklimatyzacja,
przygotowanie dokumentów i formalności związane z trekkingiem wokół Manaslu,
Lunch we własnym zakresie,
Wolne popołudnie w stolicy Nepalu, spacer z przewodnikiem po najciekawszych miejscach
miasta, ostatni czas na zakupy i skompletowanie sprzętu przed wyprawą.
W wąskich uliczkach miasta zakosztujemy zgiełku jaki tu panuje: skutery, riksze, wózki z
owocami, objuczone rowery i lawirujące między tym auta tworzą barwną i niezwykłą dla
pieszego Europejczyka mozaikę. Oddychać będziemy mieszaną kądzielą i ulicznego pyłu.
Życzliwie nastawieni mieszkańcy, symbole kulturowe i religijne, straganiki i inne niespotykane
obrazy zaskakiwać będą nas na każdym kroku. Tak żyje, wita i uwodzi Katmandu - wrócimy tu
z ciekawością w ostatni dzień naszej podróży! By dokończyć zwiedzanie tego niezwykłego
himalajskiego miasta.
Kolacja powitalna.

30.09 (piątek)

Śniadanie,
Wykwaterowanie z hotelu, przejazd do Soti Khola – wysokość 730m (czas jazdy ok. 8h),
W trakcie przejazdu zobaczymy małe wioski i lokalne społeczności, na koniec zbocza szczytu
Mansalu,
Po drodze lub na miejscu zaprosimy Was na lunch,
Popołudniem, po dotarciu na miejsce będziemy mieli czas na przygotowanie się do jutrzejszego
trekkingu, będzie to szansa na ostatnie zakupy,
Kolacja i nocleg w lodgy.

01.10 (sobota)

Śniadanie,
Trekking z Soti Khola do Machha Khola – wysokość 930m. Tego dnia, łagodna, ok. 14
kilometrowa trasa przebiegać będzie wzdłuż pięknie szumiącej rzeki Burhigandaki, przez
bananowe sady, pola ryżowe, łąki, wodospady i rwące strumienie. Będziemy mijać uroczne
wioski, dookoła nas, na horyzoncie wyrosną himalajskie szczyty.
W ciągu dnia lunch,
Po południu zakwaterowanie w lokalnej lodgy -> od dzisiaj zaczniemy oddalać się od
cywilizacji i coraz mocniej doświadczać majestatu przyrody Himalajów,
Kolacja i czas wolny.

Ramowy program imprezy *

02.10 (niedziela)

Śniadanie,
Etap trekkingu do Jagat – 1.340m pozwalający nam dobrze się zaaklimatyzować i powoli przyzwyczajać się do niskich temperatur. W trakcie wędrówki minimy 2 miejscowości: Tharo Khola i Khorlabesi a wisienką na torcie będzie krótki odpoczynek i kąpiel w gorących, himalajskich źródłach Tatopani (1.040m). W ciągu dnia lunch.
Po ok. 7 godzinach trekkingu dotrzemy do naszej lodgy w Jagat,
Kolacja i czas wolny.

03.10 (poniedziałek)

Śniadanie,
Od dzisiaj skończymy z relaksującym spacerem a zaczniemy prawdziwy trekking! Wyruszymy w kierunku miasteczka Philim – 1.560m – wkraczamy w Mansalu Conservation Area. W ciągu dnia lunch.
Po ok. 7 godzinach zakwaterujemy się w lokalnej lodgy, zjemy kolację i zrelaksujemy...

04.10 (wtorek)

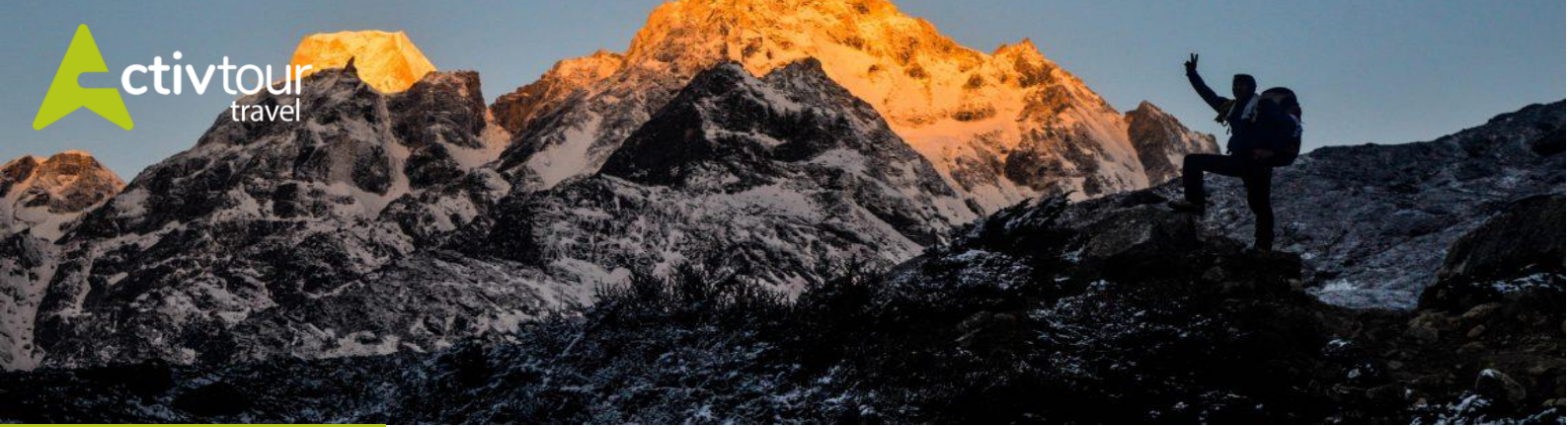
Śniadanie,
Dzień spędzimy aktywnie - na przeprawie w kierunku wioski Deng – 1.860m, gdzie spędzimy noc w klimatycznej lodgy i tu zjemy tradycyjną kolację.

05.10 (środa)

Śniadanie,
Dzisiaj znacznie przekroczymy wysokość 2.000m, w drodze w kierunku buddyjskiej wioski Namrung – 2.660m. Czeką nas długa wspinaczka przez rododrenowe i bambusowe lasy, przekroczymy rzekę Bughi Gandaki, dotrzemy do doliny Sringi... Po drodze lunch. Po ok. 7 godzinach dotrzemy na miejsce, oczarują nas liczne buddyjskie klasztory, czorteny (każdy wchodzący do osady może dzięki nim zostawić złe moce przed wsią i uzyskać błogosławieństwo podczas przechodzenia pod namalowaną na stropie bramy mandalą) oraz łopoczące na wietrze flagi modlitewne (pocztówka Nepalu),
Wieczór spędzimy z lodgy, zjemy tradycyjną kolację, na której nie zabraknie ryżu ☺

06.10 (czwartek)

Śniadanie,
Dzisiejszy dzień rozpoczniemy od wędrówki krętą ścieżką biegnącą wewnętrznym łańcuchem himalajskim. Spoglądać będą na nas majestatyczne szczyty górskie Manaslu i Saula Himal. Naszym celem będzie wioska Sama Gaon – 3.530m, za którą znikną już wszystkie drogi. W rejonie tym żyje wielu uchodźców z Tybetu, którzy wywierają swój wpływ na okoliczną kulturę... Wędrówka nie będzie już tak lekka, niektórzy z nas poczują pierwsze oznaki deficytu tlenu w towarzystwie porywistego, i lodowatego wiatru! Rzeką Burhigandaki – wcześniej taka potężna – teraz przypomina niewielki strumień... W trakcie podejścia zaplanowany mamy lunch. W godzinach popołudniowych zameldujemy się w tętniącej życiem, himalajskiej wiosce Sama,
Kolacja i nocleg w naszej lodgy.



Ramowy program imprezy *

07.10 (piątek)

Śniadanie,
Dzień aklimatyzacji: około pięciogodzinna wycieczka do (najprawdopodobniej) Manaslu Base Camp – intensywnie, aż do wysokości 4.700m, w ciągu dnia lunch,
Dzisiejszy szlak poprowadzi przez malownicze jezioro lodowcowe Birendra oraz lodowiec Manaslu, zejście do wioski zajmie ok. 3 godzin,
Nocleg w wiosce Samagaon,
Zakwaterowanie w obozowisku, nocleg w lodgy, kolacja, czas wolny.

08.10 (sobota)

Śniadanie,
Wyprawa pustynną ścieżką i wietrzną doliną, gdzie na zboczach Manaslu rozciąga się wielkie jezioro lodowcowe. W ciągu dnia lunch,
Dzisiaj naszym celem będzie wioska Samado na wysokości 3.865m, w której odnajdziemy obóz dla uchodźców z Tybetu,
Zakwaterowanie w lokalnej lodgy, kolacja i czas wolny.

09.10 (niedziela)

Śniadanie,
Planem na dziś będzie dotarcie do Dharmashala – 4.460m, w trakcie przejścia lunch,
Zakwaterowanie w lodgy, kolacja, czas wolny - to nasz ostatni przystanek przed przełęczą, którą już jutro, wcześniej rano „zaatakujemy”. Emocje, wysokogórskie zmęczenie oraz paleta himalajskich obrazów będą przeszkadzały nam zasnąć tej nocy.

10.10 (poniedziałek)

Śniadanie,
Wyczekiwany i najbardziej wymagający dzień! To dzisiaj osiągniemy cel naszej wyprawy – najwyższy położony punkt na wysokości 5.135m. Pokonamy przełęcz Larkya Pass, wokół ósmego szczytu świata. Kiedyś korzystali z niej tylko himalaiści i miejscowi, dopiero od niedawna dostępna jest dla turystów.
Przy pierwszych promieniach słońca, o świcie, ruszymy w stronę przełęczy. Czeką nas ciężka i monotonna wędrówka, ale wschód słońca w Himalajach wynagrodzi wszelkie niewygody! Wczesnym rankiem dotrzemy do udekorowanej modlitewnymi flagami przełęczy Larke. Himlung, Cheo, Himal, Kang Guru, Annapurna II – wszystkie szczyty wydadzą się na wyciągnięcie ręki. Odśloni się także północny stok Manaslu,
Odurzeni widokami i deficytem tlenu rozpoczniemy długie zejście pełne adrenaliny do pięknie położonej pasterskiej osady Bimtang – 3.800m. W trakcie przeprawy lunch...
Nocleg i kolacja w lodgy.

11.10 (wtorek)

Śniadanie, Ostatni, pożegnalny dzień trekkingu... Czeką nas w miarę przyjemne, w większości po brukowanej drodze, zejście na wysokość 1.970m do wioski Dharapani. W głowie i sercu wciąż żywe będą nasze himalajskie zmagania, a tym czasem witać nas zacznie „nepalska cywilizacja” W ciągu dnia lunch. Ostatni nocleg w himalajskiej lodgy pod Manaslu, kolacja.



Ramowy program imprezy *

12.10 (środa)

Śniadanie,
Pierwszy od tak wielu dni kontakt z cywilizacją! Z lodgy odbierze nas bus, którym pojedziemy do stolicy Katmandu, do eleganckiego hotelu *****, w trakcie drogi lunch, Przyjazd do Katmandu w godzinach popołudniowych, zakwaterowanie w hotelu, Kolacja, czas wolny.

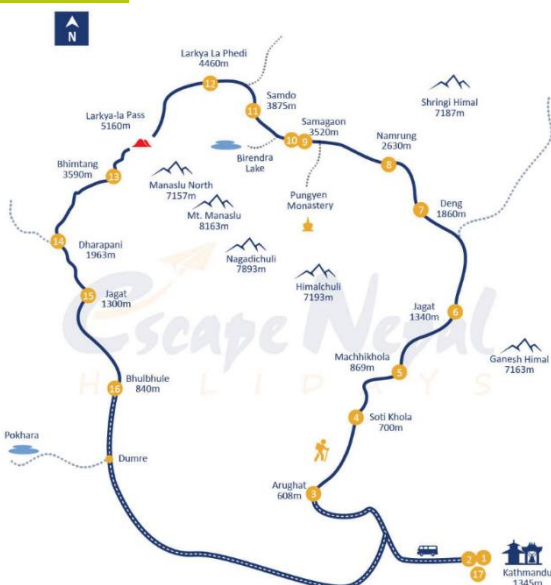
13.10 (czwartek)

Śniadanie,
Dzień wolny w Katmandu.
Teraz docenimy wachlarz różnorodności i barwności kulturowej tego miasta. Zobaczymy położoną na szczycie wzgórza Stupę Syambhunath, która zwana jest także Świątynią Małą - ze wzgórza roztacza się wspaniały widok na Dolinę Katmandu. Plac Durbar jedno z najbardziej „pocztówkowych” miejsc w Katmandu czy też bazar Endra Chowk lub Ashan, to wciąż żywi świadkowie działalności pierwsza cywilizacji Doliny Katmandu. Większość starych zabytkowych budynków wykonanych jest tylko z delikatnej mieszaniny gliny i błota oraz ozdobiona pięknie rzeźbionymi drewnianymi oknami w stylu Newari To co zostawili nam pierwsi mieszkańcy Doliny Kathmandu, znajduje je się na liście UNESCO i dzisiaj możemy podziwiać. Kolacja pożegnalna z pokazem – w nepalskim stylu!

14.10 (piątek)

Śniadanie,
Wykwaterowanie z hotelu, transfer na lotnisko,
Odprawa paszportowo – bagażowa,
Przelet do Polski (lot z 1 przesiadką) – wylot w godzinach porannych,
Lądowanie w Warszawie,
Zakończenie imprezy.

* - dokładny program imprezy uzależniony jest od aktualnych godzin przelotu.



www.Activtour.pl
info@Activtour.pl

tel. +48 607 777 538
tel. +48 71 322 12 66



Activtour Biuro Turystyki Aktywnej
ul. Piwna 15 LU 1; 50-353 Wrocław



activtourpl



@activtour.pl_wyprawy_nurkowe



ACTIVTOUR Katarzyna Cieślawska



Opis zakwaterowania

Lodge i Tea House

W trakcie wyprawy i samego trekkingu zakwaterowani będziemy w lokalnych himalajskich lodgach, guest housach oraz tea housach. Z racji skromnej i bardzo ograniczonej infrastruktury turystycznej jest to jedyny wariant noclegowy w tej części Nepalu. Będzie na pewno uroczo, bezpiecznie, sucho i klimatycznie...



Katmandu

Podczas 2 nocy spędzonych w Katmandu, zapraszamy Was do hotelu Aloft ***** należącego do sieci Marriott. Będzie to jedyny moment podczas wyprawy, gdzie zażyjecie prawdziwych luksusów, do jakich przywykliśmy podczas standardowych wakacji. Obiekt oferuje centrum fitness, bar, restaurację, całodobową recepcję oraz bezpłatne WiFi we wszystkich pomieszczeniach. W hotelu zapewniono kryty basen oraz bankomat.

Obiekt oddaje do dyspozycji Gości klimatyzowane pokoje wyposażone w biurko, czajnik, minibar, sejf oraz telewizor z płaskim ekranem. W każdym pokoju zapewniono też prywatną łazienkę z prysznicem. W każdym pokoju w obiekcie zapewniono pościel i ręczniki.





Cena imprezy

Cena imprezy zawiera:

v lot z 1 przesiadką na trasie Warszawa – Katmandu – Warszawa,
v transfery do miejsc zgodnie z opisem w programie: busem/vanem,
v program i atrakcje opisane w ofercie,
v zakwaterowanie: 3 noce w Katmandu w hotelu ***** pok. DBL ze śniadaniem, 12 noclegów w lokalnych lodgach i tea houses w trakcie trekkingu,
v posiłki zgodnie z opisem w programie,
v opieka i przewodnictwo profesjonalnego sherpy, pomoc portierów i tragarzy (do 15kg),
v opłaty za pozwolenia na trekking po Parkach Narodowych ACAP i MCAP oraz pozwolenie na wejście w obszar chroniony Manaslu,
v niezbędne wyposażenie medyczne,
v gadget – niespodzianka,
v dostępność telefonu satelitarnego (za opłatą)
v opieka polskiego lidera z ramienia firmy Activtour,
v ubezpieczenie TU Europa – sporty ekstremalne,
v opłata za Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Pomocowy.

Cena imprezy nie zawiera:

v kosztów uzyskania wiza nepalskiej – 50\$,
v opłaty za wstępy do odwiedzanych miejsc,
v atrakcji nie wymienionych w programie imprezy,
v połączeń przez tel. satelitarny – 3\$/min,
v napiwków dla obsługi – ok. 175\$,
v ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z imprezy, w tym COVID-19 - dostępne u organizatora,
v wydatków własnych,
v świadczeń nie wymienionych w cenie.

Warunki rezerwacji

v Zaliczka I – 3.000,00 zł/osoba w momencie dokonania rezerwacji,
v Zaliczka II – 3.000,00 zł/osoba na 90 dni przed wyjazdem,
v Dopłata do 100% na 40 dni przed wylotem.

Płatności

Płatności za wyjazd należy dokonać w siedzibie firmy Activtour lub na wskazane przez Organizatora konto: Santander BP S.A.: 61 1090 2398 0000 0001 0780 8261.
ACTIVTOUR Biuro Turystyki Aktywnej, ul. Piwna 15 LU 1, 50-353 Wrocław
W tytule przelewu prosimy o podanie: numeru rezerwacji, nazwisk uczestników, za których dokonywana jest płatność.

Warunki

Warunki organizacji imprezy zgodne są z warunkami uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Biuro Turystyki Aktywnej Activtour.

Wymogi

v Paszport ważny minimum 180 dni od daty zakończenia podróży,
v Dobry stan zdrowia i kondycji umożliwiający realizację programu,
v Sprzęt turystyczny niezbędny na tę wyprawę – listę przekaże Organizator,
v Wiza nepalska – zakup na miejscu, po wylądowaniu w Katmandu.

Firma ACTIVTOUR to koncesjonowany i profesjonalny organizator wyjazdów nurkowych. Posiadamy niezbędną gwarancję ubezpieczeniową organizatora turystyki, wystawioną przez TU Europa, na kwotę **405 365 PLN**, na okres 18.09 - 17.09.2022. Przedmiotem gwarancji jest: • pokrycie kosztów powrotu klientów do kraju • pokrycie zwrotu wpłat wniesionych przez klientów • pokrycie zwrotu części wpłat wniesionych przez klientów za część imprezy turystycznej, która nie zostanie zrealizowana. **Nasz wpis do rejestru organizatorów posiada numer: 355/32/2007.**

www.Activtour.pl
info@Activtour.pl

tel. +48 607 777 538
tel. +48 71 322 12 66



Activtour Biuro Turystyki Aktywnej
ul. Piwna 15 LU 1; 50-353 Wrocław



activtourpl



@activtour.pl_wyprawy_nurkowe



ACTIVTOUR Katarzyna Cieślawska